

ACTIVIDADES DE VERANO 2020. CLUB DE TENIS-PÁDEL ALCOBENDAS.



CLUB DE TENIS-PADEL
ALCOBENDAS

1. ACTIVIDAD INTENSIVA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS.

1, ¿De qué trata esta actividad?

Se trata de un stage intensivo de competición, donde buscaremos la progresión de los asistentes con un programa intenso de trabajo, adaptado a las distintas edades y niveles que dispondremos, 8-17 años. Competición-Alto Rendimiento.

2, ¿Qué aspectos se trabajarán?

Se trabajará con la habitual metodología del club. Los entrenamientos estarán impartidos por personal del club y el trabajo será técnico, táctico y físico.

Se realizarán **3h diarias de trabajo en pista + actividades de refresco y descanso***.

*Las actividades de refresco y descanso dependerán de la normativa final de uso de las instalaciones. Si la normativa lo permite, utilizaremos las piscinas del polideportivo. En caso contrario, utilizaremos otras instalaciones para la práctica de otros deportes y también las zonas verdes para actividades de refresco y descanso.

3, ¿Qué horarios tiene la actividad?

Entrada; Horario flexible de 8:30 a 9:30 horas. Inicio de los entrenos, 9:30h.

Salida; Horario flexible de 14:10 a 15:00 horas. Salida oficial, 14:10h.

Consultar con dirección de escuela la necesidad de entrar 8:30, salir más tarde de 14:30 o necesidad de ruta. Así como la opción de combinar con horario de tarde, con acompañamiento a torneos o más entrenamiento.

4, ¿Qué equipamiento necesito?

Para esta actividad necesito traer diariamente ropa de tenis y raquetas, y además:

- Toalla, bañador, chanclas, champú y muda completa para ducharse al finalizar la jornada (solo si se permite acceso a vestuarios).
- Bocado, sandwich, fruta, batidos o zumos, cantimplora de agua... para el almuerzo programado.



5, Fechas y precios de las actividades de Verano Intensivas:

Las **fechas** se distribuirán por semanas de la siguiente manera:

JUNIO:

1. 22-26 Junio, 2. 29Jn.-3 Julio

JULIO:

2. 6-10 Julio, 4. 13-17 Julio, 5. 20-26 Julio, 6. 27Jul.-31Jul.

AGOSTO:

7. 3-7 Agosto, 8. 10-14 Agosto, 9. 17-21 Agosto, 10. 24-28 Agosto, 11. 31 Ago.-4 Sept.

- Los **días** de actividad serán de Lunes a Viernes.

- Los alumnos podrán seleccionar tantas semanas como les interesen.

- El **precio** por semana es de:

. 170€/semana. Si solo se contrata una semana.

. 155€/semana. Si se contratan dos semanas.

. 140€/semana. Si se contratan tres semanas.

. 130€/semana. Si se contratan cuatro o más semanas.

6, Reserva de plaza.

La reserva de plaza, para cualquiera de las opciones contratadas, se realizará mediante el abono de la matrícula 50€, indicando por email o whatsapp las semanas a reservar.

Dicha reserva será válida, independientemente de las semanas escogidas, hasta el 19 de Junio 2019, fecha límite para efectuar el pago completo del curso que confirma la plaza, descontando los 50€ de matrícula.

Una vez efectuado el pago, no se tendrá derecho a la devolución parcial o total del importe. Aunque en el caso de disponer de lista de espera, existe la posibilidad de devolución.

La organización se reserva el derecho de alterar la programación por causas ajenas al club o por no tener los suficientes asistentes a la actividad. En el desafortunado caso de anular el curso, se devolverá la cantidad íntegra.



2. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.

El CTP Alcobendas ampliará su oferta en verano, con estas otras opciones:

- POR LAS MAÑANAS:

. Asistencia al campus en días sueltos. 45€/día*

*La asistencia al Campus en días sueltos queda pendiente de la existencia de huecos disponibles en los grupos de entrenamiento.

- Intensivo de L a V, 2h de 12:30 a 14:30. 115€/semana. 10€ de descuento por cada semana contratada, a partir de la segunda semana y hasta la cuarta semana.
- Intensivo 2 ó 3 días por semana, M-J ó L-X-V, 2h, de 12:30 a 14:30. 50-70€/semana respectivamente.
- 1,5h/día, L a V o M-J ó L-X-V, de 12:30 a 14:00. 90-40-60€/semana respectivamente.

* Los entrenamientos en grupo, quedan pendientes de la existencia de demanda suficiente para la formación de los mismos.

- POR LAS TARDES:

. Acompañamiento a los distintos torneos de tenis, 30€/semana.

- Intensivo de L a V, con 3h de 18:30 a 21:30. 170€/semana. 15€ de descuento por cada semana contratada, a partir de la segunda semana y hasta la cuarta semana.
- Intensivo, M-J ó L-X-V, 3h, de 18:30 a 21:30. 70-105€/semana respectivamente.
- 1h, 2 ó 3 tardes por semana, M-J ó L-X-V, de 18:30 a 19:30, 19:30 a 20:30 ó 20:30-21:30. 30€/semana para 2h. 40€/semana para 3h. Existe la posibilidad de contratar dos horarios seguidos para hacer 2h seguidas.
- Clases particulares, a consultar precios y horarios disponibles con dirección de escuela.

* Los entrenamientos en grupo, quedan pendientes de la existencia de demanda suficiente para la formación de los mismos.