

ACTIVIDADES DE NAVIDAD 2018. CLUB DE TENIS-PÁDEL ALCOBENDAS.



CLUB DE TENIS-PADEL
ALCOBENDAS

1. ACTIVIDAD INTENSIVA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS.

1, ¿De qué trata esta actividad?

Se trata de un stage intensivo de competición, donde buscaremos la progresión de los asistentes con un programa intenso de trabajo, adaptado a las distintas edades y niveles que dispondremos, 8-17 años. Competición-Alto Rendimiento.

2, ¿Qué horarios tiene la actividad?

Opción A: 10:00-14:30h.

10:00-13:00, Tenis.

13:15-14:15, Preparación Física en Piscina cubierta, Gimnasio u otros deportes.

14:15-14:30, Ducha.

Opción B: Horario de tardes a depender de inscritos. Consultar.

Consultar también otras opciones como clases particulares, etc...

3, ¿Qué equipamiento necesito?

Para esta actividad necesito traer diariamente una bolsa deportiva donde debo llevar:

Opción A. Raquetas de tenis + ropa de tenis + pequeño almuerzo + zapatillas de correr + bañador + gorro piscina + muda completa y complementos de ducha.

4, Fechas y precios de las actividades de Navidad Intensivas:

Las fechas se distribuirán por semanas de la siguiente manera:

- **1.** 24-26-27 y 28 Dic. **2.** 31D.-2-3 y 4 Enero.

Opción A. 140€/semana. 40€/día por días sueltos (a depender de disponibilidad de plaza).

Opción B. A depender de inscritos, días y horario.

5, Reserva de plaza.

La reserva de plaza, para cualquiera de las opciones contratadas, se realizará mediante el abono de la matrícula 50€, indicando por email o whatsapp las semanas/días a reservar.

Dicha reserva será válida hasta el 22 de Diciembre de 2018, fecha límite para efectuar el pago completo del curso, descontando los 50€ de matrícula.

Una vez efectuado el pago, no se tendrá derecho a la devolución parcial o total del importe. Aunque en el caso de disponer de lista de espera, existe la posibilidad de devolución.

La organización se reserva el derecho de alterar la programación por causas ajenas al club o por no tener los suficientes asistentes a la actividad. En el desafortunado caso de anular el curso, se devolverá la cantidad íntegra.