

ACTIVIDADES DE VERANO 2016. CLUB DE TENIS CIUDAD DE ALCOBENDAS.

1. ACTIVIDAD INTENSIVA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS.



1, ¿De qué trata esta actividad?

Se trata de un stage intensivo de competición, donde buscaremos la progresión de los asistentes con un programa intenso de trabajo, adaptado a las distintas edades y niveles que dispondremos, 9-16 años. Competición-Alto Rendimiento.

2, ¿Qué aspectos se trabajarán?

Se trabajará con la habitual metodología del club. Los entrenamientos estarán impartidos por personal del club y el trabajo será técnico, táctico y físico, con un máximo de 4 jugadores por pista.

Se realizarán **3h diarias de trabajo en pista + actividades de refresco y descanso en piscina.**

3, ¿Qué horarios tiene la actividad?

Entrada; Horario flexible de 8:30 a 9:30 horas.

Salida; Horario flexible de 14:00 a 15:00 horas.

4, ¿Qué equipamiento necesito?

Para esta actividad necesito traer diariamente una bolsa deportiva donde debo llevar:

- Gorra, toalla, bañador, chanclas de baño (todas con nombre del alumno), raquetas de tenis, crema solar y muda completa para ducharse al finalizar la jornada.

- Bocadillos, sandwich, fruta, batidos o zumos, cantimplora de agua... para el almuerzo programado.

5, Fechas y precios de las actividades de Verano Intensivas:

Las **fechas** se distribuirán por semanas de la siguiente manera:

- **1.** 27Jun-1Jul, **2.** 4Jul-8Jul, **3.** 11-15 Julio, **4.** 18-22 Julio, **5.** 25-29 Julio, **6.** 1Ago-5Ago, **7.** 8Ago-12Agosto, **8.** 15Ago-19Ago, **9.** 22Ago-26Ago, **10.** 29Ago-2Sept.

- Los **días** de actividad serán de Lunes a Viernes.

- Los alumnos podrán seleccionar tantas semanas como les interesen.

- El **precio** por semana es de:

. 141,5€/semana. Si solo se contrata una semana.

. 127,5€/semana. Si se contratan dos o tres semanas.

. 113,25€/semana. Si se contratan cuatro o más semanas.

6, Reserva de plaza.

La reserva de plaza se realizará mediante el abono de la matrícula 50€, indicando por email o teléfono las semanas a reservar.

Dicha reserva será válida hasta 2 semanas antes del comienzo de la actividad, fecha límite para efectuar el pago completo del curso, descontando los 50€ de matrícula.

Una vez efectuado el pago, no se tendrá derecho a la devolución parcial o total del importe. Aunque en el caso de disponer de lista de espera, existe la posibilidad de devolución.

La organización se reserva el derecho de alterar la programación por causas ajenas al club o por no tener los suficientes asistentes a la actividad. En el desafortunado caso de anular el curso, se devolverá la cantidad íntegra.



2. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.

El C.T.C.Alcobendas ampliará su oferta en verano, con estas otras actividades:

- **POR LAS MAÑANAS**, complementando la actividad elgida:

. Asistencia al campus en días sueltos. 40€/día*

La asistencia al Campus en días sueltos queda pendiente de la existencia de huecos disponibles en los grupos de entrenamiento.

- **POR LAS TARDES:**

. Acompañamiento a los distintos torneos de tenis, 30€/semana.

. Entrenamiento de tenis en grupo, 45€/semana (1h/día).*

. Entrenamiento de tenis particular, 150€ ó 75€/semana (1h/día). 1 ó 2 alumnos.

* Los entrenamientos en grupo, quedan pendientes de la existencia de demanda suficiente.