

ACTIVIDADES DE VERANO 2014. CLUB DE TENIS CIUDAD DE ALCOBENDAS.

1. ACTIVIDAD INTENSIVA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS.



1, ¿De qué trata esta actividad?

Se trata de un stage intensivo de competición, donde buscaremos la progresión de los asistentes con un programa intenso de trabajo, adaptado a las distintas edades y niveles que dispondremos, 9-16 años. Competición-Alto Rendimiento.

2, ¿Qué aspectos se trabajarán?

Se trabajará con la habitual metodología del club. Los entrenamientos estarán impartidos por personal del club y el trabajo será técnico, táctico y físico, con un máximo de 4 jugadores por pista.

Se realizarán **3h diarias de trabajo en pista + actividades de refresco y descanso en piscina.**

3, ¿Qué horarios tiene la actividad?

Entrada; Horario flexible de 8:30 a 9:30 horas.

Salida; Horario flexible de 14:00 a 15:00 horas.

4, ¿Qué equipamiento necesito?

Para esta actividad necesito traer diariamente una bolsa deportiva donde debo llevar:

- Gorra, toalla, bañador, chanclas de baño (todas con nombre del alumno), raquetas de tenis, crema solar y una camiseta para cambiarse o muda completa para ducharse al finalizar la jornada.

- Bocado, sandwich, fruta, batidos o zumos, cantimplora de agua... para el almuerzo programado.

5, Fechas y precios de las actividades de Verano Intensivas:

Las **fechas** se distribuirán por semanas de la siguiente manera:

- **1.** 23-29 Junio, **2.** 30Jun-6Jul, **3.** 7-13 Julio, **4.** 14-20 Julio, **5.** 21-27 Julio, **6.** 28Jul-3Ago, **7.** 4-10 Agosto, **8.** 11-17 Agosto, **9.** 18-24 Agosto, **10.** 25-31 Agosto, **11.** 1-7 Septiembre.

- Los **días** de actividad serán de Lunes a Viernes.

- Los alumnos podrán seleccionar tantas semanas como les interesen.

- El **precio** por semana es de:

. 132,5€ para los asistentes con abono deporte de Alcobendas.

. 141,5€ para los asistentes empadronados en Alcobendas.

. 152,5€ para los asistentes no residentes en Alcobendas.

- A partir de la segunda semana de actividad contratada el precio tendrá un 10% de descuento.

- A partir de la cuarta semana contratada el precio tendrá un 20% de descuento.

6, Reserva de plaza.

La reserva de plaza se realizará mediante el abono de la matrícula 50€, indicando por email o teléfono las semanas a reservar.

Dicha reserva será válida hasta 2 semanas antes del comienzo de la actividad, fecha límite para efectuar el pago completo del curso, descontando los 50€ de matrícula.

Una vez efectuado el pago, no se tendrá derecho a la devolución parcial o total del importe. Aunque en el caso de disponer de lista de espera, existe la posibilidad de devolución.

La organización se reserva el derecho de alterar la programación por causas ajenas al club o por no tener los suficientes asistentes a la actividad.

2. ACTIVIDAD INTENSIVA DE TENIS + OTROS DEPORTES.



1, ¿De qué trata esta actividad?

Se trata de una actividad dirigida por el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas, con el objetivo principal de jugar al tenis y preparar a los asistentes para futuras competiciones, pero combinando la actividad con otros deportes y actividades. Está dirigido a niños de entre 7 y 12 años con niveles de pre-competición.

2, ¿Qué aspectos se trabajarán?

Se trabajará con la habitual metodología del club. Los entrenamientos estarán impartidos por personal del club y el trabajo será técnico, táctico y físico, con un máximo de 6 jugadores por pista.

Se realizarán **1,5h diarias de trabajo en pista + 1,5h de otras actividades y deportes + actividades de refresco y descanso en piscina.**

3, ¿Qué horarios tiene la actividad?

Entrada; Horario flexible de 8:30 a 9:30 horas.

Salida; Horario flexible de 14:00 a 15:00 horas.

4, ¿Qué equipamiento necesito?

Para esta actividad necesito traer diariamente una bolsa deportiva donde debo llevar:

- Gorra, toalla, bañador, chanclas de baño (todas con nombre del alumno), raquetas de tenis, crema solar y una camiseta para cambiarse o muda completa para ducharse al finalizar la jornada.

- Bocadillos, sandwich, fruta, batidos o zumos, cantimplora de agua... para el almuerzo programado.

5, Fechas y precios de las actividades de Verano Intensivas:

Las **fechas** se distribuirán por semanas de la siguiente manera:

- **1.** 23-29 Junio, **2.** 30Jun-6Jul, **3.** 7-13 Julio, **4.** 14-20 Julio, **5.** 21-27 Julio, **6.** 28Jul-3Ago, **7.** 4-10 Agosto, **8.** 11-17 Agosto, **9.** 18-24 Agosto, **10.** 25-31 Agosto, **11.** 1-7 Septiembre.

- Los **días** de actividad serán de Lunes a Viernes.

- Los alumnos podrán seleccionar tantas semanas como les interesen.

- El **precio** por semana es de:

. 98.5€ para los asistentes con abono deporte de Alcobendas.

. 107.5€ para los asistentes empadronados en Alcobendas.

. 119€ para los asistentes no residentes en Alcobendas.

- A partir de la segunda semana de actividad contratada el precio tendrá un 10% de descuento.

- A partir de la cuarta semana contratada el precio tendrá un 20% de descuento.

6, Reserva de plaza.

La reserva de plaza se realizará mediante el abono de la matrícula 50€, indicando por email o teléfono las semanas a reservar.

Dicha reserva será válida hasta 2 semanas antes del comienzo de la actividad, fecha límite para efectuar el pago completo del curso, descontando los 50€ de matrícula.

Una vez efectuado el pago, no se tendrá derecho a la devolución parcial o total del importe. Aunque en el caso de disponer de lista de espera, existe la posibilidad de devolución.

La organización se reserva el derecho de alterar la programación por causas ajenas al club o por no tener los suficientes asistentes a la actividad.



3. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.

El C.T.C.Alcobendas ampliará su oferta en verano, con estas otras actividades:

- **POR LAS MAÑANAS**, complementando la actividad elgida:

. Desayuno en la cafetería del polideportivo, 40€/semana.

. Clase de inglés en grupo, 20€/semana.

. Clase de inglés particular, 80€/semana.

. Comida en la cafetería del polideportivo, 45€/semana.

- **POR LAS TARDES:**

. Clase de inglés en grupo, 20€/semana.

. Clase de inglés particular, 80€/semana.

. Acompañamiento a los distintos torneos de tenis, 30€/semana.

. Entrenamiento de tenis en grupo, 45€/semana (1h/día).

. Entrenamiento de tenis particular, 150€ ó 75€/semana (1h/día). 1 ó 2 alumnos.